

## Lentes de contacto en la actualidad

Actualmente los materiales utilizados en la fabricación de las lentes de contacto ofrecen una alta permeabilidad al oxígeno lo que permite una buena oxigenación corneal y por tanto que exista menor impacto en la salud corneal.

En cuanto a materiales podemos dividirlos en lentes de contacto semirígidas y lentes de contacto blandas.

Las lentes semirígidas aportan un extraordinario nivel de permeabilidad al oxígeno, mayor resistencia a la rotura, ralladura y a la adherencia de depósitos. Este tipo de lentes se utilizan en casos de graduaciones altas y con alto astigmatismo corneal, ya que proporcionan mejor agudeza visual.

Las lentes blandas fabricadas en la actualidad de hidrogel –silicona son las que presentan menor deshidratación, se encuentran en formato de remplazo anual, semestral, trimestral, mensual o diario.

Se fabrican para todo tipo de potencias, con astigmatismo y multifocales para personas presbitas.

Existe en la actualidad un tratamiento para disminuir las ametropías utilizando las lentes de contacto por la noche y haciendo que durante el día no sea necesario el uso de gafas ni lentillas, a este tratamiento se le llama ortoqueratología. Estas lentes realizan un efecto ortopédico sobre la córnea, provocando en ella un cambio de curvatura y por tanto una disminución de la graduación.

Por otro lado se encuentran también en el mercado unas lentes de contacto blandas de uso diario que tienen la función de evitar la progresión de la miopía, estas lentes van dirigidas a niños y adolescentes, se ha demostrado su eficacia en el 59% de los casos.

Para casos más específicos de corneas irregulares debidas a: queratoconos, anillos estromales, transplantes corneales, post-cirugía refractiva, etc..., casos todos ellos en que se encuentra un astigmatismo corneal irregular y generalmente alto que produce una disminución importante de la agudeza visual, debe de tratarse cada uno específicamente, existiendo varias opciones: desde lentes semirígidas con geometrías especiales, si estas no proporcionan suficiente estabilidad y comodidad, se puede probar con lentes con piggy-back (combinación de una lente blanda con una rígida) y si estas no fueran bien, cabe probar con lentes de contacto esclerales.