

## Gafas de Sol

El cambio climático, la reducción del espesor de la capa de ozono, la fuerte actividad solar son fenómenos que agravan los impactos externos sobre nuestros ojos, normalmente sometidos a un mayor estrés en las épocas de mayor luminosidad como corresponde a la primavera y el verano.

No es extraño, por tanto que las gafas de protección solar hayan sido objeto de una detallada normativa tratando de garantizar su función de preservación del aparato visual, así; la directivas 89/686 y 93/42 de la Comunidad Europea donde las gafas de sol aparecen respectivamente como equipo de protección individual y producto sanitario, además de un sinfín de normas complementarias.

Toda esta legislación nos recuerda que las gafas de sol aún siendo muchas veces un mero complemento de moda deben cumplir rigurosamente la función de protección que les está encomendada. A este respecto, es preciso saber el significado de las distintas categorías de protección. Se dividen en cuatro, todas ellas tienen protección total a la radiación ultravioleta, que es la más perjudicial para nuestro ojo, la diferencia entre cada una de estas categorías estriba en el grado de absorción de la luz visible, a mayor categoría mayor absorción de luz. La categoría considerada de uso urbano habitual es la categoría 3 con un nivel de absorción de un 85% de luz visible.

Los problemas que nos encontramos por no tener una protección conveniente frente a la radiación solar suelen proceder de la exposición a los rayos ultravioletas, provocando cataratas prematuras, fotoqueratitis (inflamación dolorosa de la cornea), fotoconjuntivitis (inflamación de la conjuntiva) e incluso puede ser un detonante de la degeneración macular (pérdida total o parcial de la visión central). El efecto de la radiación infrarroja provoca daños más inmediatos motivados por efectos térmicos dando lugar a quemaduras produciendo edemas corneales y quemaduras retinianas.

Hay pues, que tomarse en serio la compra de la gafa de sol, y recordar que un alto porcentaje de las que se venden fuera de las ópticas son copias o gafas sin garantía de protección. Y no es cuestión de precio, en su óptica puede encontrar gafas igualmente económicas con total garantía de protección.